

春からはじめる人生を変える

やりたいことのみつけかた

春になり、みんなは楽しそうにしているのに、
自分はなんとなく過ごしているかも…と思っているアナタ！
自分と向き合ってやりたいことを見つけて、
豊かな人生にするためのきっかけを探しませんか？
自分の「本当にやりたいこと」に気づくためのヒント、
具体的な見つけ方について学べる講座です。

【日時】 5月13日(土)

13:30~16:00

【会場】 コムズ4階 視聴覚B

(松山市三番町6-4-20)

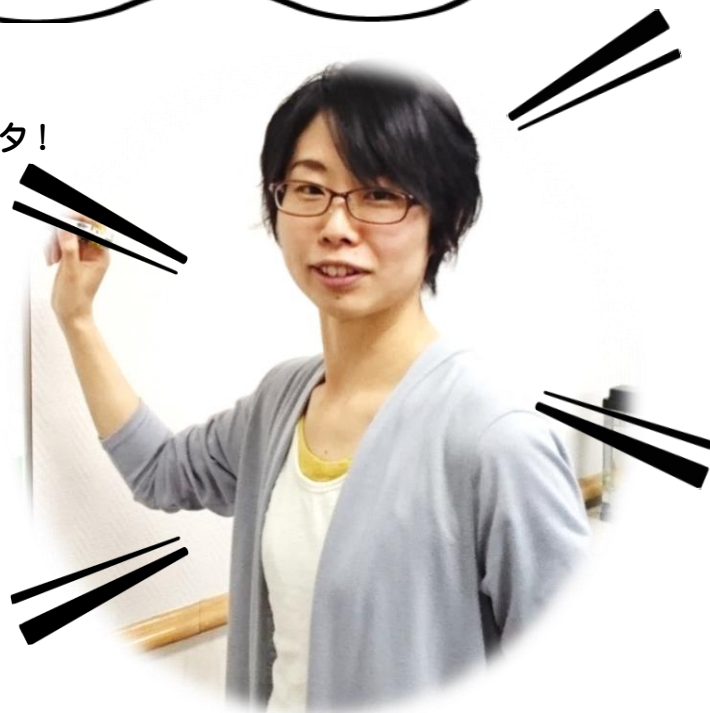
【参加費】 無料

【定員】 20人 先着順

【〆切】 5月12日(金)17時

【内容】

- ・やりたいことを見つける方法(講義)
- ・自分とむきあうワーク
- ・他参加者とのわかちあい、気づきあい



ピアリンク in えひめ 代表

田中 菜(なな)さん

【講師プロフィール】

神奈川県茅ヶ崎市生まれ長野県阿智村育ち。松山市在住。2012年、ピアリンク in えひめを設立し、臨床検査技師、1児のママ、団体代表と三足の草鞋を履いて活動中。

【団体概要】

愛媛県を中心に、ピアカウンセリング手法を使い、思春期の子ども対象に、心に寄り添いながら性に関する正しい知識を伝える思春期ピアカウンセリングや、子育て中のママに寄り添うピアママ活動を展開中。

お申し込みは裏面、またはこちらへ



主催 まつやまNPOサポートセンター

●講座の詳細

第1部>「やりたいことのみつけかた」

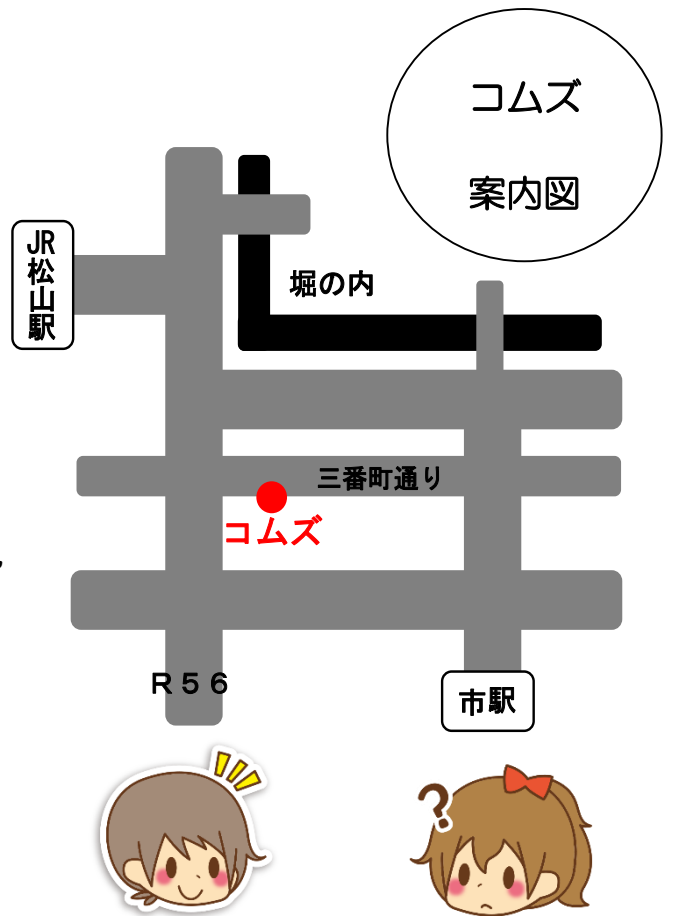
自分人生を振り返り、心に残る思い出、体験などから、豊かな人生にしていくために何が必要なのか等の方法をお話します。

第2部>「やりたいことさがしワークショップ」

自分の人生の体験や思い出を振り返り、自分のやりたいことを見つけ出し、同じ思いの仲間と思いを共有し、新しい視点での自分のやりたいことを見つめなおします。

第3部>「質疑応答 & 意見交換」

第1部、第2部を通して、感じたことや疑問に思ったことを振り返ります。



講座のお申し込みは、電話、メール、本用紙のご持参にてお願いいたします。

やりたいことのみつけかた講座 参加申込書

お名前

TEL

FAX

E-mail

知りたいこと・聞きたいことなど

ご記入いただく個人情報は、講座申し込み・参加確認・今後の講座ご案内にのみ利用します。

TEL:089-943-5790 MAIL:pico@npo.coms.or.jp

ご記入後、そのまま  送信してください。